

## Informations Presse

### L'envie de vacances santé

#### SpaDreams publie les tendances 2017 du tourisme santé



Francfort, le 16 février 2017. Les séjours santé sont aujourd'hui à la mode. De plus en plus de personnes prennent des jours de congés pour retrouver l'équilibre entre leur corps et leur esprit. SpaDreams, leader en voyage bien-être et séjours santé en Europe, a constitué quatre tendances pour 2017. Dans la plus grosse base de données du tourisme santé en Europe, on observe une demande

particulièrement importante pour certaines offres :

#### **(1) Vacances détox, perte de poids et jeûne**

Ce n'est pas seulement son esprit qu'on relaxe : des plans d'alimentation sur mesure rendent les vacances entièrement reposantes. Que ce soit la détox, la perte de poids ou le jeûne, les séjours pour veiller à son alimentation deviennent de plus en plus populaires.

#### **(2) Relaxation en hôtel de luxe**

Il ne faut plus souffrir pour être beau et en bonne santé. Les personnes à la recherche de détente ont depuis longtemps découvert qu'il était possible de faire attention à sa santé dans une ambiance agréable. En France, en Europe, en Asie ou dans d'autres coins du monde, les offres d'hôtels santé de luxe ne cessent de se multiplier.

#### **(3) Séjours yoga**

S'échapper de son mode de vie stressant, qui ne le voudrait pas ? Pour débutants ou plus avancés, de plus en plus d'établissements proposent de la relaxation grâce à des séances de yoga et de méditation, qui visent à retrouver un équilibre intérieur. De plus, le changement d'air est idéal pour se vider la tête et de recharger ses batteries plus facilement.

## Informations Presse

### (4) Séjours de cures et bien-être médical

Les cures, ça fait « vieillot ». Aujourd'hui, ce n'est plus vrai. Des personnes de tout âge prennent maintenant deux à quatre semaines pour s'occuper de leur santé. La formule magique : le bien-être médical et la réjuvenation – auparavant il s'agissait du traitement de « burn-out » ou épuisement professionnel.

Claudia Wagner, directrice de SpaDreams : « De plus en plus de personnes reconnaissent que leurs vacances peuvent leur apporter plus que simplement s'allonger au soleil. Des programmes santé de haute qualité favorisent la sensation de bien-être et ainsi la positivité. Beaucoup de nos clients renouvellent leurs séjours. De tels séjours santé apportent une nouvelle énergie, qui se ressent pendant encore longtemps après le retour. »

### Hôtels, nouveaux temples du bien-être et de la santé

Du petit hôtel convivial au centre de cure spécialisé : beaucoup d'hôtels se sont depuis longtemps adaptés au nombre croissant de touristes santé et proposent en plus de leurs offres spa, des plans d'alimentation, des experts en yoga, des équipes de thérapeutes et des soins de relaxation complets. Afin de prévenir les signes de l'âge, les touristes santé pourraient profiter de leurs prochaines vacances. Voici quelques exemples d'hôtels :

- Séjour jeûne et détox à la [Clinique Malteser](#) à Bad Brückenau en Allemagne, connu notamment pour le jeûne thérapeutique selon Buchinger
- Relaxation en hôtel de luxe au [SHA Wellness Clinic](#)\*\*\*\*\* à Altea, un hôtel de spa et de soins médicaux de qualité supérieure sur la Costa Blanca en Espagne
- Séjour yoga au [Finca Pura Vida](#) à Majorque
- Séjour de cures au [Grand Hôtel Trieste & Victoria](#)\*\*\*\*\* à Abano Terme, qui propose une offre santé complète

Les personnes intéressées peuvent retrouver davantage d'offres de voyage bien-être et séjours santé sur le site de SpaDreams via [www.spadreams.fr](http://www.spadreams.fr)

### À propos de SpaDreams – FIT Reisen

SpaDreams / FIT  
Marque francophone  
du tour-opérateur  
FIT Reisen mbH

FIT Gesellschaft für  
[gesundes Reisen mbH](#)  
Ferdinand-Happ-Str. 28  
D-60314 Frankfurt/Main  
Allemagne

Administration  
Claudia Wagner  
Jan Seifried  
Dr. Nils Asmussen

Contact presse  
Cornelia Seliger  
Tel.: +49 (0) 69 / 40 58 85 432  
Fax: +49 (0) 69 / 40 58 85 909

E-Mail & Internet  
E-Mail: [presse@spadreams.fr](mailto:presse@spadreams.fr)  
Internet:  
[www.spadreams.fr/espace-presse/](http://www.spadreams.fr/espace-presse/)

## Informations Presse

### À propos de SpaDreams

SpaDreams – marque du tour-opérateur allemand Fit Reisen - est le plus grand tour-opérateur européen spécialisé en voyages bien-être et séjours santé. L'entreprise est aujourd'hui présente dans 38 pays, par exemple en France, en Belgique et en Suisse. Elle sert ses clients dans 9 langues différentes. Grâce à des offres variées et de haute qualité, au bon rapport qualité-prix et au service individualisé, l'entreprise s'est imposée en tant que leader du marché sur ce segment.

Depuis 40 ans SpaDreams, avec le groupe Fit Reisen, est synonyme d'offres de voyages santé, de séjours bien-être et de vacances détente. Actuellement, le spécialiste propose plus de 3500 voyages de rêve différents avec des offres santé, beauté, ayurvédiques, yoga, remise en forme, détox et bien-être. L'éventail des voyages comprend plus de 600 hôtels dans 400 destinations dans plus de 50 pays. En 2014, l'entreprise a été nommée tour-opérateur le plus innovant du tourisme santé.

**Vous trouverez ce communiqué de presse**, ainsi que **des informations et des photos** concernant les voyages de SpaDreams via : [www.spadreams.fr/espace-presse/](http://www.spadreams.fr/espace-presse/)

[Lien vers ce communiqué de presse](#)

[Lien vers le matériel graphique de ce communiqué de presse](#)

**Notez SVP:** L'utilisation des images/photos est uniquement autorisée dans le contexte des offres professionnelles **SpaDreams (Fit Reisen)** et l'indication du nom des hôtels doit y figurer. Toute autre utilisation est soumise à un accord écrit préalable payant. Le transfert et/ou la transmission du matériel photographique à des tiers est interdite.

Si vous avez des questions, souhaitez recevoir plus d'informations ou avez besoin de matériel graphique en haute définition n'hésitez pas à nous contacter via [presse@spadreams.fr](mailto:presse@spadreams.fr).