

Informations Presse

4 conseils pour des vacances de grand luxe et de détente

Ressourcer son corps et son esprit de manière particulièrement agréable

Les voyages de luxe ont la cote. Les vacanciers en sont très demandeurs, et les séjours santé et bien-être de luxe sont particulièrement recherchés : ne se détend-on pas mieux dans un cadre chic ? SpaDreams, numéro 1 européen des séjours bien-être et santé développe sa gamme d'offres pour clientèle exigeante. Ceux qui recherchent l'endroit idéal pour se ressourcer corps et âme n'ont que l'embarras du choix. Cornelia Seliger, manager de SpaDreams France, dévoile ici quelques-uns de ses secrets.

Francfort, le 11 avril 2017. Les voyages de luxe sont en plein essor. Ce sont les expériences et le vécu que la clientèle chérit et apprécie particulièrement. Des valeurs telles que la méditation, la santé, le bien-être et l'équilibre intérieur deviennent une véritable priorité. Pour satisfaire les clients les plus exigeants, tout doit être parfait. Ils comptent sur un accompagnement personnalisé effectué par des équipes de médecins et thérapeutes spécialisés dans le bien-être, des programmes de relaxation et de loisirs, et surtout une atmosphère agréable et incomparable. Cornelia Seliger, Manager de SpaDreams France, donne des conseils sur l'endroit où des mains professionnelles feront renaître l'harmonie entre physique, psychique et spirituel dans un environnement luxueux.



Se faire du bien tout en passant des vacances de rêve, voilà ce qu'offre le [Marbella Club](#)***** en Espagne. Le Prince Alphonse de Hohenlohe a créé cet hôtel de prestige dans les années 50. Depuis, les rois, les chefs d'État, les célébrités et d'innombrables acteurs viennent s'y faire dorloter. Aujourd'hui, cette luxueuse oasis de bien-être sur la Costa Del Sol dispose d'un centre de thalasso et de balnéo de luxe. Les bienfaits de l'eau de mer sont mis au service de la santé, de la beauté et de la remise en forme. Les amateurs de golf peuvent se détendre au club de golf voisin et taper quelques balles. Le menu aussi y est superlatif : Amanda Hamilton, spécialiste britannique en diététique et experte du bien-être, a créé pour le Club Marbella ***** des programmes de santé exclusifs tels que *Emotional and Body Balance* (équilibre émotionnel et corporel).

Informations Presse

La [SHA Wellness Clinic](#)***** se trouve également en Espagne. L'établissement est l'un des leaders mondiaux dans le domaine du thermalisme de luxe et est situé directement sur la Costa Blanca ensoleillée. Ce complexe hôtelier à l'architecture design est composé de bâtiments reliés par cinq ponts et domine la ville pittoresque d'Altea. Non seulement la vue sur la baie et la Méditerranée sont à couper le souffle, mais la médecine traditionnelle chinoise (MTC), bioénergétique, esthétique, anti-âge et bien plus, le sont aussi. Ici chaque souhait est réalisable. Le Samadhi restaurant sert une cuisine moderne macrobiotique, source naturelle de santé.



Le [LUX* South Ari Atoll](#)***** aux Maldives baigne dans les eaux cristallines du lagon Sud Ari. Le complexe élégant invite les hôtes soucieux de leur santé au LUX * Me Spa - une oasis de détente et de luxe. Il offre de plus, le calme absolu nécessaire à l'équilibre de tous ceux qui fréquentent les centres de soins détox, anti-âge, de remise en forme ou la piscine. Le nec plus ultra : certaines chambres sont dotées d'un sol de verre qui surplombe la mer. L'observation du monde aquatique et des baleines se fait au centre de plongée avec l'école de plongée PADI.

Le [Kamalaya Koh Samui](#)***** en Thaïlande est un autre établissement de luxe. Il offre détox, remise en forme et yoga de luxe dans une atmosphère incomparable. Le site a été construit autour d'une grotte de roche naturelle. Les hôtes échappent ainsi à leur vie quotidienne trépidante là où durant des siècles des moines bouddhistes se retiraient pour méditer. Le complexe spa holistique situé sur la belle plage de sable fin de la troisième île de Thaïlande allie soins orientaux et occidentaux. En plus de la détoxification, du bien-être et de la régénération on peut également y pratiquer la plongée, le golf, ou la randonnée pour retrouver la forme.



Cornelia Seliger : « Nos clients exigeants attendent des soins santé et de bien-être professionnels, un échange individuel, d'excellents équipements et bien sûr une atmosphère propice à des

Informations Presse

vacances santé agréables. Nos complexes hôteliers Deluxe & Best Spa Resorts y répondent tout à fait. On peut s'y laisser dorloter et le service y est de première classe ».

Plus de conseils pour des séjours santé de luxe sur <https://www.spadreams.fr>.

À propos de SpaDreams

SpaDreams – marque du tour-opérateur allemand Fit Reisen - est le plus grand tour-opérateur européen spécialisé en voyages bien-être et séjours santé. L'entreprise est aujourd'hui présente dans 38 pays, par exemple en France, en Belgique et en Suisse. Elle sert ses clients dans 9 langues différentes. Grâce à des offres variées et de haute qualité, au bon rapport qualité-prix et au service individualisé, l'entreprise s'est imposée en tant que leader du marché sur ce segment.

Depuis 40 ans SpaDreams, avec le groupe Fit Reisen, est synonyme d'offres de voyages santé, de séjours bien-être et de vacances détente. Actuellement, le spécialiste propose plus de 3500 voyages de rêve différents avec des offres santé, beauté, ayurvédiques, yoga, remise en forme, détox et bien-être. L'éventail des voyages comprend plus de 600 hôtels dans 400 destinations dans plus de 50 pays. En 2014, l'entreprise a été nommée tour-opérateur le plus innovant du tourisme santé.

Vous trouverez ce communiqué de presse, ainsi que **des informations et des photos** concernant les voyages de SpaDreams via : www.spadreams.fr/espace-presse/

[Lien vers ce communiqué de presse](#)

[Lien vers le matériel graphique de ce communiqué de presse](#)

Notez SVP: L'utilisation des images/photos est uniquement autorisée dans le contexte des offres professionnelles **SpaDreams (Fit Reisen)** et l'indication du nom des hôtels doit y figurer. Toute autre utilisation est soumise à un accord écrit préalable payant. Le transfert et/ou la transmission du matériel photographique à des tiers est interdite.

Si vous avez des questions, souhaitez recevoir plus d'informations ou avez besoin de matériel graphique en haute définition n'hésitez pas à nous contacter via presse@spadreams.fr.