

## Informations Presse

### Le top 10 des hôtels minceur SpaDreams

#### **Reprendre la ligne dans un cadre de rêve !**

Francfort, le 02 juin 2015. Lorsque les premiers rayons de soleil commencent à chauffer et que tout reverdit, alors on sent pousser des ailes, on a envie de **retrouver la forme et la ligne avant l'été** ! Il y a plusieurs façons d'y arriver :

Pour tout ce qui touche aux régimes alimentaires, c'est sur la rapidité des résultats que l'accent est mis; le jeûne quant à lui, se concentre sur l'élimination des toxines.

Mais que ce soit jeûne thérapeutique classique selon la méthode Buchinger ou réadaptation approfondie de l'intestin dans le cadre d'une cure selon FX Mayr, méthode détox moderne avec de délicieux smoothies ou aliments alcalins pour régime Schroth, toutes ces méthodes de dépuración tendent, sans exception, vers un objectif commun: effacer en douceur toute surcharge pondérale.

Une détoxification approfondie, une dépuración ou une désacidification, une prise de conscience de ce qui est le plus importantes dans la vie, une envie nouvelle de bouger, un retour à un mode de vie sain dans la bonne humeur, tout cela libère une énergie insoupçonnée. Aussi, le plus grand tour opérateur spécialisé dans les séjours santé et bien-être, SpaDreams, présente – dans le cadre de ce début de saison estivale - **les dix hôtels les plus prisés du public**, experts en perte de poids.



Situé au calme, au cœur de la ville historique de Karlsbad, le complexe hôtelier **Spa Resort Sanssouci\*\*\*\*** propose un programme détox qui par l'élimination des toxines rétablit l'harmonie entre le corps et l'esprit. Séjour de 5 nuits à partir de 337 € en pension complète, à réserver sous

[www.spadreams.fr/sanssouci](http://www.spadreams.fr/sanssouci)

La **clinique Malteser von Weckbecker** dans la Rhön bavaroise est la retraite idéale pour ceux qui souhaitent pratiquer le jeûne. Cette méthode de jeûne repose sur une solide expérience et est accompagnée d'un suivi médical et thérapeutique de haut niveau. Séjour de sept nuits, régime de jeûne compris, à partir de 905 € par personne ([www.spadreams.fr/malteser](http://www.spadreams.fr/malteser) )

Dans un cadre idyllique à Oberstausen, le complexe hôtelier **Concordia Wellness Hôtel & Spa\*\*\*\*S**, propose à ses hôtes la parfaite combinaison entre soins classiques et programmes modernes de remise en forme. La cure Schroth originale jouit d'une excellente réputation : sept nuits à partir de 588€ par personne en pension complète, réservation sous ([www.spadreams.fr/concordia](http://www.spadreams.fr/concordia) ).



Au Sauerland, l'**Oversum Vital Resort\*\*\*\*S** bénéficie d'une grande popularité. Avec son design unique, ce complexe hôtelier quatre étoiles mise sur le régime LOGI-DIÄT stimulant le métabolisme, lequel permet malgré une réduction des glucides de ne pas renoncer au plaisir des papilles. A partir de 465 € par personne, vous accomplirez un grand pas vers votre l'objectif : une „silhouette de rêve “. Une semaine « minceur avec LOGI-DIÄT » comprend hébergement et pension complète ( [www.spadreams.fr/oversum](http://www.spadreams.fr/oversum) ).

Loin du stress du quotidien, à Ustronie Morskie en Pologne, le complexe hôtelier **Lambert Medical Spa \*\*\*\*** offre un programme parfait pour perdre du poids et garder la ligne : une cure minceur à partir de 462 € par personne pour 7 nuits en pension complète – qui gère non seulement le poids mais agit aussi de façon positive sur le taux de cholestérol et sur la tension. ([www.spadreams.fr/lambert](http://www.spadreams.fr/lambert))

Une des traditions de SpaDreams est de proposer un séjour « vacances et cure » au pays des Magyars. **Le Danubius Health Spa Resort Hévíz \*\*\*\*** remplit toutes les conditions d'un séjour de cure détente avec en prime l'assurance d'un corps remodelé. Le cheval de bataille de la maison dans le domaine de la gestion du poids, est son programme de jeûne thérapeutique selon la méthode Buchinger. Le séjour d'une semaine, programme de jeûne compris, à partir de € 739 par personne - ([www.spadreams.fr/health-spa-heviz](http://www.spadreams.fr/health-spa-heviz) ).



L'île espagnole de Tenerife avec son climat doux et la beauté de ses paysages offre un cadre idéal pour perdre du poids durablement et se remettre en forme entièrement. Dix jours « Detox » selon la méthode médicale moderne de F.X. Mayr, avec petit déjeuner à l' **Oceano Hotel Health Spa \*\*\*\*** à partir de 1.512 € par personne

([www.spadreams.fr/oceano](http://www.spadreams.fr/oceano))

Le **Havet Hôtel Resort & Spa \*\*\*\*\*** est un vrai havre de bien-être moderne au bord de la Baltique, en Pologne. Le montant d'une cure minceur de sept jours en pension complète est de 459 € par personne. Situé au cœur d'un splendide paysage de dunes et de forêts de pins, on y perd avec facilité les kilos superflus. ([www.spadreams.fr/havet](http://www.spadreams.fr/havet) ).

Le **Sha Wellness Clinic \*\*\*\*\*** à El Albir sur la Costa Blanca, en Espagne est l'un des hôtels-cliniques leaders mondiaux dans le domaine du thermalisme de luxe. Des célébrités internationales le fréquentent quotidiennement. Avec la méthode SHA Weight Loss, les kilos fondent comme par magie: à partir de 3390 € par personne, les clients SpaDreams bénéficieront de traitements efficaces suivant des techniques et des concepts novateurs et innovants ([www.spadreams.fr/sha-clinic](http://www.spadreams.fr/sha-clinic) ).

Le **Wüstenhof® Gesundheitsresort** dans le massif de la Rhön (Land du Hesse) s'est engagé dans la diversité : tous ceux qui souhaitent perdre du poids peuvent réserver une cure minceur de sept jours en pension complète à partir de 562 € par personne. Grâce à un programme d'entraînement individuel, une thérapie nutritionnelle et un suivi médical, la surcharge pondérale s'évacue sagement et en douceur ([www.spadreams.fr/wuesthofen](http://www.spadreams.fr/wuesthofen)).

Toutes les offres SpaDreams sont disponibles sur [www.spadreams.fr](http://www.spadreams.fr).

## À propos de SpaDreams – FIT Reisen

SpaDreams – FIT Reisen - est le plus grand tour-opérateur spécialisé dans les séjours santé et bien-être dans les pays germanophones. En 2013 FIT Reisen a créé les marques internationales SpaDreams (en Français, Anglais, Néerlandais, Polonais) et SpaOтели (Russe). L'entreprise est basée à Francfort et le centre international est à Hambourg. Grâce à ses offres diversifiées, de grande qualité, son service personnalisé d'un excellent rapport qualité-prix, il est devenu non seulement le leader de la branche mais a aussi été élu en 2014 en tant que tour-opérateur le plus innovant dans le domaine de la santé. En 2015 le tour-opérateur a créé la marque Yang-Dao (养之道), exclusive pour le marché chinois et est également présent avec SpaDreams en Italie, Suède et en Espagne. Depuis déjà 40 ans FIT Reisen est synonyme d'offres de vacances santé, de remise en beauté et en forme ainsi que de loisirs. Actuellement, SpaDreams – FIT Reisen propose plus de 3500 séjours de rêve différents avec des offres de cures, de soins médicaux, de beauté, d'Ayurveda, de yoga et de bien-être, dans 400 destinations différentes et 600 hôtels dans plus de 50 pays.

Vous trouverez ce communiqué de presse, ainsi que des informations et des photos concernant les offres de SpaDreams sous : [www.spadreams.fr/espace-presse/](http://www.spadreams.fr/espace-presse/)

Notez SVP: L'utilisation des **images/photos est uniquement autorisée dans le contexte d'offres professionnelles faites par SpaDreams – FIT Reisen** et l'indication des hôtels doit figurer. Toute autre utilisation est soumise à un accord écrit préalable payant. Le transfert et/ou la transmission du matériel photographique à des tiers est interdite.