

COMMUNIQUE DE PRESSE

SpaDreams, spécialiste des séjours Ayurveda depuis 25 ans, différencie ses offres de séjours Ayurveda ! Les clients SpaDreams peuvent maintenant choisir parmi quatre catégories de séjours Ayurveda :

www.spadreams.fr/ayurveda/

- Ayurveda authentique
- Ayurveda « light »
- Ayurveda dans les hôtels de luxe
- Séjours yoga



Ces quatre catégories permettent aux clients SpaDreams de mieux se retrouver parmi les plus que 125 séjours Ayurveda, dans le monde entier, et de trouver leur séjour de rêve selon leurs vœux et besoins individuels.

La catégorie « Ayurveda authentique » s'adresse aux amateurs de l'Ayurveda, à tous ceux qui désirent une expérience authentique selon les règles traditionnelles, dans un établissement spécialisé avec une équipe de médecins ayurvédiques expérimentés et des soins qui suivent les traditions de cette science de la vie qui remonte à la nuit des temps. Les cures authentiques comprennent souvent le Panchakarma et sont recommandées avec une durée de 14 jours ou plus.

Pour les clients qui sont nouveaux et simplement curieux de découvrir un peu qu'est-ce que c'est l'Ayurveda SpaDreams offre des séjours « Ayurveda light ». Dans cette catégorie les clients trouvent des séjours pour découvrir l'Ayurveda. Les programmes qui durent uniquement quelques jours et comprennent souvent des soins ayurvédiques combinés avec des soins bien-être. Idéal pour découvrir si on est fait pour l'Ayurveda et pour ensuite palifier un vrai séjour Panchakarma.

La catégorie « Ayurveda dans les hôtels de luxe » parle de lui-même, elle s'adresse à tous les voyageurs qui désirent de ne pas manquer de luxe même pendant un séjour Ayurveda. Les hôtels de cette catégorie sont des hôtels haut de gamme de quatre ou cinq étoiles qui jumellent l'Ayurveda aux séjours luxueux.

La catégorie « séjours yoga » comprend les programmes qui mettent le point fort sur la partie yoga de l'Ayurveda. Cette discipline à la fois physique et mentale est appréciée par de nombreuses personnes car elle permet de se ressourcer et de faire le plein d'énergie.

L'image peut être uniquement utilisée en relation avec SpaDreams et ses hôtels. Toute utilisation dans un autre cadre doit faire l'objet d'une demande écrite et est soumise à tarification. La transmission des images à des tiers est interdite.